



BEKANNTMACHUNG

Leichtathletik

Untergliederung der Kategorien

- ❖ Männer
- ❖ Frauen
- ❖ Einzelturniere für Frauen und Männer mit zusätzlicher Mannschaftswertung (3 Spieler pro Betrieb).

Untergliederung

1. Die Teilnehmer werden je nach Alter in 5 Kategorien eingeteilt
2. Die Gruppierung gilt sowohl für Männer als auch für Frauen

Kategorie A: 18 - 30 Jahre
Kategorie B: 31 - 40 Jahre
Kategorie C: 41 - 50 Jahre
Kategorie D: 51 - 60 Jahre
Kategorie E: über 60 Jahre

Disziplinen

Es gibt 11 Leichtathletikdisziplinen:

- 100 m
- 200 m
- 400 m
- 800 m
- 1500 m
- 5000 m
- 4x100 m
- Weitsprung
- Hochsprung
- Kugelstoßen
- Speerwurf

Gewichte:

- Kugel: M: Kategorien A, B, C: 7,25 kg
Kategorie D: 6,00 kg
Kategorie E: 5,00 kg
W: Kategorien A, B, C: 4,00 kg
Kategorien D, E: 3,00 kg
- Speer: M: Kategorien A, B, C: 800 g
Kategorie D: 700 g
Kategorie E: 600 g
W: Kategorien A, B, C: 600 g
Kategorien D, E: 500 g



BEKANNTMACHUNG

Hochsprung

- Starthöhen:
 - 1,00 m, 4 cm Steigerungen, Männerkategorien
 - 0,90 m, 4 cm Steigerungen, Frauenkategorien

Regeln

1. Sofern nicht anders angegeben, gelten die Bestimmungen des Internationalen Leichtathletikverbandes.
2. Auch ein Schiedsrichter muss die internationalen Regeln anwenden.
3. Im Mannschaftsturnier besteht eine Mannschaft aus 3 Athleten (mindestens 1 Frau oder 1 Mann), die an den folgenden 4 Wettkämpfen teilnehmen müssen: 100 m, 1500 m, Weitsprung und Kugelstoßen.
4. Detaillierte Spielregeln sind im Turnierprogramm veröffentlicht.