



PROCLAMATION

Athlétisme

Catégories :

- ❖ Hommes
- ❖ Femmes
- ❖ Tournoi individuel pour femmes et hommes avec score additionnel d'équipe (3 athlètes par société).

Classes et catégories

1. Les participants sont divisés en 5 classes, selon l'âge.
2. Ces classes sont applicables tant aux hommes qu'aux femmes

Classe A :	18 - 30 ans
Classe B :	31 - 40 ans
Classe C :	41 - 50 ans
Classe D :	51 - 60 ans
Classe E :	Plus de 60 ans

Disciplines

Il y a 11 épreuves sportives :

- 100 m
- 200 m
- 400 m
- 800 m
- 1500 m
- 5000 m
- 4x100 m
- Saut en longueur
- Saut en hauteur
- Lancer du poids
- Javelot

Poids :

- Lancer du poids : H : Classes A, B, C : 7,25kg
Classe D : 6,00kg
Classe E : 5,00kg
F : Classes A, B, C : 4,00kg
Classes D, E : 3,00kg
- Javelot : H : Classes A, B, C : 800g
Classe D : 700g
Classe E : 600g
F : Classes A, B, C : 600g
Classes D, E : 500g



PROCLAMATION

Saut en hauteur

- Hauteurs de départ :
 - 1,00m, augmentation par 4cm, hommes
 - 0,90m, augmentation par 4cm, femmes

Règles

1. S'il n'est pas précisé autrement, sont applicables les règles de la Fédération internationale d'athlétisme.
2. L'arbitre doit également appliquer les règles internationales.
3. Dans le tournoi d'équipes, l'équipe est composée de 3 athlètes (au moins 1 femme ou un homme) qui doivent participer aux 4 épreuves suivantes : 100m, 1500m, saut en longueur et lancer du poids.
4. Le détail des règles du jeu est publié dans le programme du tournoi.