# BEKANNTMACHUNG

## Orientierungslauf

**Untergliederung der Kategorien**

- Männer
- Frauen
- Einzelturniere für Frauen und Männer mit zusätzlicher Mannschaftswertung (3 Spieler pro Betrieb).

**Untergliederung**

1. Die Teilnehmer werden je nach Alter in 5 Kategorien eingeteilt
2. Die Gruppierung gilt sowohl für Männer als auch für Frauen

| | |
|---|---|
| Kategorie A: | 18 - 30 Jahre |
| Kategorie B: | 31 - 40 Jahre |
| Kategorie C: | 41 - 50 Jahre |
| Kategorie D: | 51 - 60 Jahre |
| Kategorie E: | über 60 Jahre |

**Disziplinen**

Es gibt 2 Veranstaltungen:

- Klassische einfache Distanz
- Sprintdistanz

**Regeln**

1. Es gelten die Regeln der International Orienteering Federation (IOF).
2. Mit dem System „Sport Ident“ (SI) werden die Zeiten an den Kontrollpunkten aufgezeichnet.
3. Die Wertung bei den einzelnen Veranstaltungen richtet sich nach den Ergebnissen.
4. Die Mannschaftswertung besteht aus den kumulierten Zeiten der 3 registrierten Mannschaftsmitglieder.
5. Auch ein Schiedsrichter muss die internationalen Regeln anwenden
6. Detaillierte Spielregeln sind im Turnierprogramm veröffentlicht.