



PROCLAMATION

Bras de fer

Catégories :

- ❖ 'Open' Hommes
- ❖ 'Open' Femmes

Classes

1. Les participants sont divisés en 5 classes, selon l'âge, et en 4 classes, selon le poids.
2. Ces classes sont applicables tant aux hommes qu'aux femmes

| | |
|------------|----------------|
| Classe A : | 18 - 30 ans |
| Classe B : | 31 - 40 ans |
| Classe C : | 41 - 50 ans |
| Classe D : | 51 - 60 ans |
| Classe E : | Plus de 60 ans |

Compétition

- Bras de fer debout

Catégories de poids :

Hommes :

- 60 à 79
- 80 à 99
- 100+ kg

Femmes:

- 50 à 59
- 60 à 69
- 70+ kg

Règles

1. Les épaules des deux joueurs doivent être parallèles à la table avant que le départ ne soit donné.
2. Le match commence par « Prêts... Partez ». La cadence variera.
3. Les joueurs doivent commencer avec au moins un pied au sol. Après le « partez », les joueurs peuvent avoir les deux pieds hors-sol.
4. La prise ne peut être faite si le coude n'est pas sur le pad.
5. Pour une prise gagnante, le joueur doit faire en sorte que la main de l'adversaire touche le winpad.
6. Le faux départ est une faute (foul).
7. Les glissements intentionnels, qui surviennent lorsque les paumes des deux joueurs perdent totalement le contact entre elles, sont des fautes (fouls).
8. La partie est perdue pour les joueurs à la troisième faute.
9. Les joueurs ne peuvent, à aucun moment, toucher leur corps avec la main.
10. Les adversaires respecteront toujours le fair-play, tout au long du tournoi.
11. Les joueurs portent la responsabilité, en cas de blessure.
12. La règle la plus importante du bras de fer est que la décision de l'arbitre est définitive.
13. S'il n'est pas précisé autrement, sont applicables les règles de la Fédération mondiale du bras de fer (World Arm-wrestling Federation - WAF).